



MENTALE GESUNDHEIT: HERAUSFORDERUNGEN, RESSOURCEN UND PERSPEKTIVEN

FORUMSGESPRÄCHE 2025

20. August und 3. September 2025 (vonRoll)

16. September 2025 (UniS)

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Berner Forumsgespräche

Jeweils um 18.30 Uhr an der Universität Bern

20. August und 3. September 2025 im vonRoll

16. September 2025 in der UniS

Eintritt frei

Anmeldung unter
www.forum.unibe.ch/psyche
per Mail: info.fug@unibe.ch

MENTALE GESUNDHEIT: HERAUSFORDERUNGEN, RESSOURCEN UND PERSPEKTIVEN

In unserer komplexen Gesellschaft stehen Menschen jeden Alters vor psychischen Herausforderungen. Die psychische Gesundheit von Jugendlichen und älteren Menschen ist dabei besonders verletzlich, sei es durch schulischen und sozialen Druck, einer als unkontrollierbar empfundenen Weltlage, den Einfluss sozialer Medien oder durch den Umgang mit Verlust und Einsamkeit.

Gleichzeitig steckt das Schweizer Gesundheitssystem im Bereich der psychotherapeutischen Versorgung in einer Krise: Dazu gehören lange Wartezeiten und finanzielle Fehlanreize, Personalabbau und Schliessungen von niederschweligen ergänzenden und unterstützenden Angeboten.

Die dreiteilige Veranstaltungsreihe des Forums für Universität und Gesellschaft thematisiert aktuelle Herausforderungen in der psychischen Gesundheitsversorgung und zeigt Wege auf, wie mentale Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen gestärkt werden kann.

Forumsgespräch 1

Mittwoch, 20. August 2025, 18.30 Uhr

Hochschulzentrum vonRoll, Hörsaal 001, Fabrikstrasse 6, Bern

EINSAMKEIT UND MENTALE GESUNDHEIT

- 18.30 **Begrüssung**
Prof. em. Dr. Heinzpeter Znoj, Forumspräsident
- 18.40 **Einleitung**
N.N.
- 18.50 **Zur Soziologie und Epidemiologie der Einsamkeit im Vergleich**
Prof. Dr. Oliver Hämmig, Universität Zürich, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention
- 19.10 **Einsamkeit und Gesundheit: Theoretische Grundlagen und Zusammenhänge**
PD Dr. Tobias Krieger, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.30 **Weg(e)ausderEinsamkeit?**
Dr. Noëmi Seewer, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.50 **Diskussion mit Einbezug des Publikums**
Die Referierenden
- Moderation: Lisa Stalder, Journalistin BR
- 20.30 **Apéro**

Forumsgespräch 2

Mittwoch, 03. September 2025, 18.30 Uhr

Hochschulzentrum vonRoll, Hörsaal 001, Fabrikstrasse 6, Bern

GESUNDHES GEHIRN, GESUNDE PSYCHE?

- 18.30 **Pubertät und Gehirnentwicklung**
N.N.
- 18.50 **Hirngesundheit und psychisches Wohlbefinden im Alter**
Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.10 **Neuroplastizität und Hirngesundheit bis ins hohe Alter**
Prof. Dr. med. Bogdan Draganski, Inselspital, Memory Klinik - Universitätsklinik für Neurologie
- 19.30 **Diskussion mit Einbezug des Publikums**
Die Referierenden
- Moderation: N.N.
- 20.30 **Apéro**

Forumsgespräch 3

Dienstag, 16. September 2025, 18.30 Uhr

UniS, Hörsaal S003, Schanzeneckstrasse 1, Bern

PRÄVENTION: EIN SCHLÜSSEL ZU MENTALER GESUNDHEIT?

- 18.30 Digitale Tools und partizipative Ansätze in der Gesundheitsförderung junger Menschen
Prof. Dr. Stefanie Schmidt, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 18.50 Mentale Gesundheit im Studium: Bewältigungsstrategien und Beratungsangebote
Stefanie Feuz, Leiterin Beratungsstelle Berner Hochschulen
- 19.10 Warum Bewegung der Psyche tut
Prof. Dr. Claudio Nigg, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft
- 19.30 Diskussion mit Einbezug des Publikums
Moderation: Prof. Dr. Tina Hascher, Universität Bern, Institut für Erziehungswissenschaft, Schul- und Unterrichtsforschung
- 20.30 Apéro

Veranstaltungsorte

Forumsgespräche 1 & 2:

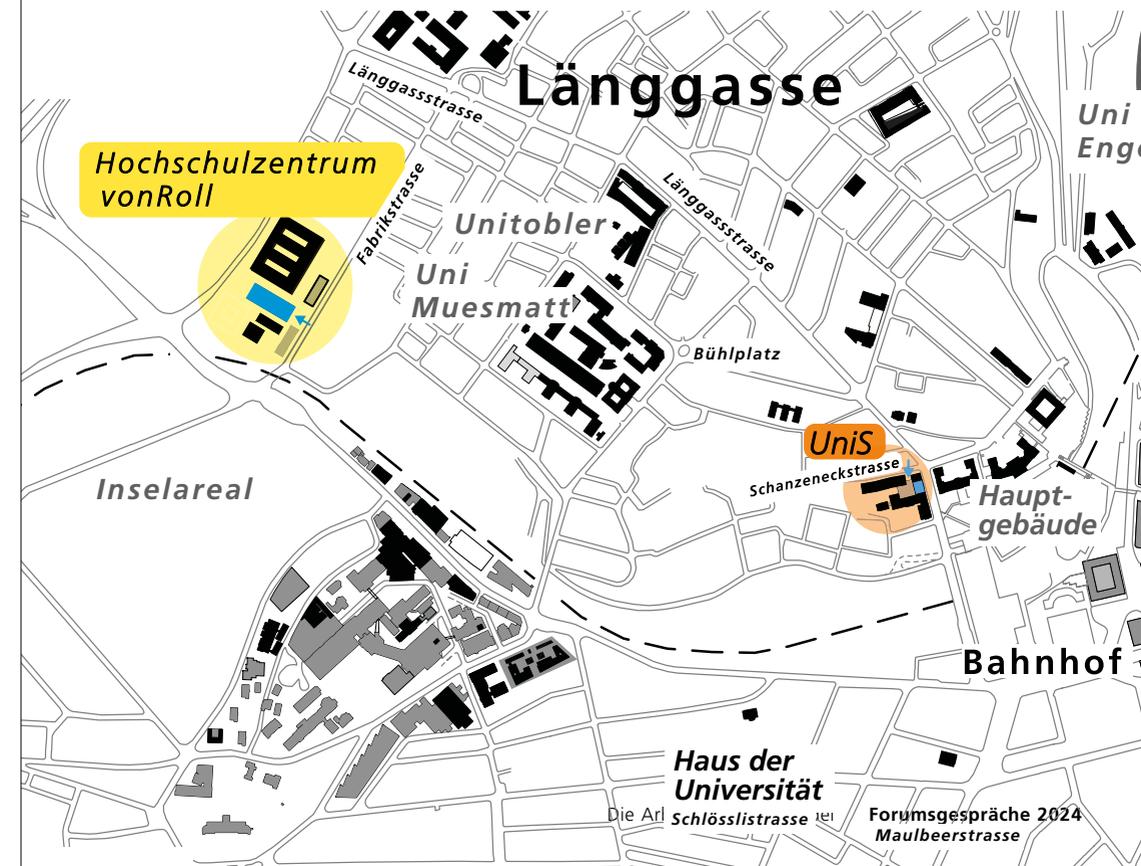
Hochschulzentrum vonRoll
Hörsaal 001 im Erdgeschoss
Fabrikstrasse 6
3012 Bern

► [Google-Maps](#)

Forumsgespräch 3:

UniS
Raum S003 im Erdgeschoss
Schanzeneckstrasse 1
3012 Bern

► [Google-Maps](#)



Projektgruppe

Prof. Dr. Marcel Arnold
Prof. Dr. Tina Hascher
Marcus Moser
Prof Dr. Stefanie Schmidt

Projektkoordination

Dr. Sarah Beyeler

Forum für Universität und Gesellschaft

Hochschulstrasse 6
3012 Bern

031 684 45 66 (Sekretariat)
031 684 45 60 (Projektkoordination)
info.fug@unibe.ch
www.forum.unibe.ch

Mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Universität und Gesellschaft

Spendenkonto der Stiftung Universität und Gesellschaft:
CH39 0079 0042 9374 8157 5

Die Referate und Diskussionen sind als Podcast abrufbar unter
forum.unibe.ch/psyche

