



Leistungsdruck und Einsamkeit: Mentale Gesundheit im Lebensverlauf

24. JUNI 2025

18.30 – 20.30 Uhr

Forum Gespräch *Thun*
Schlossberg

Anmeldung: www.forum.unibe.ch/regio; Eintritt frei

Leistungsdruck und Einsamkeit: Mentale Gesundheit im Lebensverlauf

In unserer komplexen Gesellschaft stehen Menschen jeden Alters vor psychischen Herausforderungen, doch Jugendliche und ältere Menschen sind besonders verletzlich. Junge Menschen kämpfen mit schulischem Druck, sozialen Erwartungen und den Einflüssen sozialer Medien, während Ältere mit Verlusten, Einsamkeit und dem Umgang mit dem Älterwerden konfrontiert sind. Gleichzeitig steht die psychische Grundversorgung in der Schweiz unter Druck: Die steigende Nachfrage, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, trifft auf ein unzureichendes Angebot. Unsere Veranstaltung widmet sich diesen drängenden Themen, beleuchtet die Belastungen in verschiedenen Lebensphasen und diskutiert, wie wir psychische Gesundheit besser fördern und die Versorgung stärken können.

- 18.30 Begrüssung**
Marcus Moser, Geschäftsführer Forum für Universität und Gesellschaft
- 18.40 Einsamkeit – ein relevantes Phänomen über die Lebensspanne**
Dr. Noëmi Seewer, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.00 Mentale Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen: Herausforderungen und Lösungsansätze**
Rebekka Strub, Oberpsychologin, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Kompetenzzentrum KJP Region Oberland
- 19.20 Mentale Gesundheit bei älteren Menschen**
Katrin Lerch, Pro Senectute, Beratungsstelle Thun
- 19.40 Podiumsdiskussion mit Einbezug des Publikums**
Die Referierenden

Moderation: Lisa Stalder, Journalistin BR
- 20.30 Apéro**

Ort

Schlossberg Thun

Auf dem Schlossberg stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen oder das Parkhaus City Ost Schlossberg zu benützen.

Eintritt frei

Informationen und Anmeldung unter www.forum.unibe.ch/regio