



## Leistungsdruck und Einsamkeit: Mentale Gesundheit im Lebensverlauf

**5. JUNI 2025**

18.30 – 20.30 Uhr

Forum Gespräch *Burgdorf*  
Casino Theater Burgdorf

Anmeldung: [www.forum.unibe.ch/regio](http://www.forum.unibe.ch/regio); Eintritt frei

# Leistungsdruck und Einsamkeit: Mentale Gesundheit im Lebensverlauf

In unserer komplexen Gesellschaft stehen Menschen jeden Alters vor psychischen Herausforderungen, doch Jugendliche und ältere Menschen sind besonders verletzlich. Junge Menschen kämpfen mit schulischem Druck, sozialen Erwartungen und den Einflüssen sozialer Medien, während Ältere mit Verlusten, Einsamkeit und dem Umgang mit dem Älterwerden konfrontiert sind. Gleichzeitig steht die psychische Grundversorgung in der Schweiz unter Druck: Die steigende Nachfrage, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, trifft auf ein unzureichendes Angebot. Unsere Veranstaltung widmet sich diesen drängenden Themen, beleuchtet die Belastungen in verschiedenen Lebensphasen und diskutiert, wie wir psychische Gesundheit besser fördern und die Versorgung stärken können.

## 18.30 Begrüssung

Prof. em. Dr. Heinzpeter Znoj, Präsident Forum für Universität und Gesellschaft

## 18.40 Wider die Einsamkeit in der Jugend und im Alter

Dr. Andrej Skoko, Universität Bern, Institut für Psychologie

## 19.00 Mentale Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen: Herausforderungen und Lösungsansätze

Lic. phil. Karin Rengel-Meier, leitende Psychologin regionales Kompetenzzentrum Emmental/Oberaargau, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie UPD

## Kurze Pause

## 19.25 Mentale Gesundheit bei älteren Menschen – Entscheidend für das Altern

Dr. med. Markus Guzek, Chefarzt Alterspsychiatrie, Spital Emmental

## 19.45 Podiumsdiskussion mit Einbezug des Publikums

Die Referierenden

Moderation: Lisa Stalder, Journalistin BR

## 20.30 Apéro

### Ort

Casino Theater Burgdorf, Kirchbühl 14, 3400 Burgdorf

### Eintritt frei

Informationen und Anmeldung unter [www.forum.unibe.ch/regio](http://www.forum.unibe.ch/regio)