

Medieneinladung, August 2025

Mentale Gesundheit: Herausforderungen, Ressourcen und Perspektiven

Psychische Erkrankungen nehmen zu – insbesondere Jugendliche und ältere Menschen sind betroffen. Zugleich steht das Schweizer Versorgungssystem unter Druck: Wartezeiten sind lang, Fachpersonal fehlt.

Die neue Veranstaltungsreihe des Forums für Universität und Gesellschaft der Universität Bern widmet sich der psychischen Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen. Drei öffentliche Abendveranstaltungen beleuchten Herausforderungen, wissenschaftliche Erkenntnisse und konkrete Handlungsmöglichkeiten aus unterschiedlichen Perspektiven.

Gerne laden wir Sie zu den drei Anlässen ein – und stehen für Medienanfragen oder Interviewwünsche gerne zur Verfügung.

- **«Einsamkeit und mentale Gesundheit»:** Mittwoch, 20. August 2025; Hochschulzentrum vonRoll, Fabrikstrasse 6, 3012 Bern; Raum 001
Mit Beiträgen aus Psychologie und Gesundheitsforschung
- **«Gesundes Gehirn, gesunde Psyche?»:** Mittwoch, 03. September 2025; Hochschulzentrum vonRoll, Fabrikstrasse 6, 3012 Bern; Raum 001
Im Fokus: Neurobiologie, Entwicklungspsychologie und Altersforschung
- **«Prävention: ein Schlüssel zu mentaler Gesundheit?»:** Dienstag, 16. September 2025; UniS, Schanzenneckstrasse 1, 3012 Bern, Raum S003
Zur Rolle von Präventionsansätzen im Bildungssystem und darüber hinaus

Jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr. Details zum Programm finden Sie hier: [Programm](#)

Anmeldung und Kontakt: info.fug@unibe.ch

Marcus Moser, Geschäftsleiter Forum, Tel. +41 31 684 37 10, marcus.moser@unibe.ch

Weitere Informationen zur Reihe: www.forum.unibe.ch/psyche

Forum für Universität und Gesellschaft

Das «Forum für Universität und Gesellschaft» (FUG) der Universität Bern ist ein Zusammenschluss von Persönlichkeiten aus Universität und Wissenschaft, Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Kultur. Es will das Gespräch zwischen Universität und Gesellschaft fördern, gesellschaftliche Entwicklungen thematisieren und mögliche Handlungsoptionen formulieren. Eine Form dieses Dialogs sind die Projekte des Forums, welche mit Tagungen die jeweilige Thematik beleuchten und reflektieren.

Weiterführende Informationen zum Forum: www.forum.unibe.ch