

# Mund-Nasen-Bedeckung

## Fremdschutz vor SARS-CoV-2

**Der Einsatz von Mund-Nasen-Bedeckungen kann die grundsätzlichen Schutzmassnahmen, wie die (Selbst-)Isolation Erkrankter, die Einhaltung des Abstands von mindestens 1,5 m, die Hustenregeln und die Händehygiene zum Schutz vor Ansteckung, nur eingeschränkt ersetzen.**

### Richtig anlegen

1. Hände gründlich mit Seife waschen.
2. Die Verschlussbänder an der oberen Kopfmittle befestigen, Ohrenschlaufen hinter die Ohren ziehen.
3. Nasenbügel (falls vorhanden) anpassen.
4. Die seitlichen Abschlüsse an das Gesicht anpassen.



Danach nicht mehr anfassen. Ggf. nur mit gereinigten Händen in Position schieben, anschliessend Hände erneut reinigen. Regelmässig, spätestens jedoch bei Durchfeuchtung, gegen eine neue Mund-Nasen-Bedeckung austauschen.

### Richtig abnehmen

1. Abnehmen erst bei ausreichendem Abstand zur nächsten Person
2. Beim Abnehmen nur an den Bändern (oberes Band zuerst), Gummis oder am Hinterkopf anfassen.
3. Vorderseite nicht berühren.
4. Direkt in einen Mülleimer entsorgen
5. Nach dem Ablegen nicht mehr anfassen und die Hände gründlich mit Seife waschen.



### Reinigung bei wiederverwendbaren Mund-Nasen-Bedeckungen

Direkt in die Waschmaschine legen, ansonsten möglichst kurz in dicht schliessendem Behälter aufbewahren.

Nach der Berührung Hände waschen. Mund-Nasen-Bedeckungen wie folgt reinigen (bitte Herstellerangaben beachten):

- 30 Minuten bei mind. 60 °C mit Waschmittel in der Maschine waschen (falls vorhanden im Hygieneprogramm), anschliessend gut trocknen oder
- 5 Minuten in Wasser kochen, anschliessend gut trocknen

